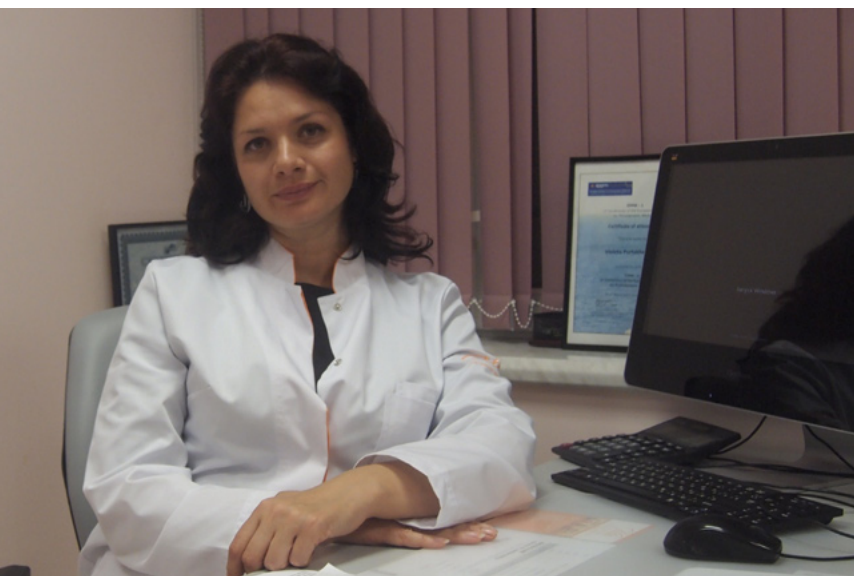


Сегодня статистика онкологических заболеваний неутешительна. Количество людей, которым поставлен страшный диагноз, растет, а сама болезнь "молодеет". Рак – одна из основных причин смерти и потери трудоспособности в мире. В России ежегодно признаются инвалидами вследствие онкологических заболеваний около 190 тысяч человек. В 2013 году в России было выявлено 535 887 новых случаев злокачественных новообразований (54,2% у женщин, 45,8% у мужчин), что на 15,0% больше по сравнению с 2003 годом (455 375 человека).

## ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ – современное оружие против рака



### **Виолетта Александровна Пуцхванидзе**

Главный врач и научный руководитель МЦВТ «ЛазерВита», врач-онколог, кандидат медицинских наук, Международный ученый, ведущий специалист России по лазерной медицине и фотодинамической терапии. Автор более 50 научных статей, 7 патентов по ФДТ.

– Для того чтобы успешно диагностировать и лечить онкологические заболевания, необходимо хорошо знать биологические особенности развития рака, причины его возникновения, а также смещать акцент с лечения болезни на ее профилактику и раннее выявление, – уверена врач-онколог, кандидат медицинских наук, врач высшей категории Виолетта Пуцхванидзе.

**Фотодинамическая терапия (ФДТ) – органосохраняющий и высокоэффективный метод лечения предраковых и раковых заболеваний. Фотодинамическая терапия – это практически единственный метод, применяемый в онкологии, благодаря которому можно не только вылечить пациента, но и сохранить орган, а также избежать системных осложнений.**

Сегодня доказан факт того, что стиль жизни, наличие хронических и фоновых заболеваний и другие факторы влияют на риск заболевания раком. Во всем мире разрабатываются программы раннего выявления и профилактики наиболее частых злокачественных новообразований. Благодаря прогрессу науки и техники, появляются новые высокоэффективные противораковые препараты и методы лечения. Одним из таких методов является фотодинамическая терапия.

Всем известно, что в онкологии щадящих методов лечения нет. Если орган поражен болезнью, то

зачастую для того чтобы сохранить жизнь пациенту, необходимо хирургическое вмешательство. Важно не только избавить пациента от страшного недуга, но и не менее важно сохранить ему полноценную жизнь и после лечения, без дефектов, эстетических недостатков и психоэмоциональных расстройств. Например, у пациента, который работает преподавателем, диагностирован рак губы. Соответственно, речь и внешность необходимы ему не только для социального статуса, но и для профессиональной деятельности. Сможет ли он после хирургического и лучевого лечения работать? Конечно, нет. Человек после операции останется инвалидом не только с эстетическим недостатком, но и с большой душевной травмой. А если это молодая женщина, у которой рак шейки матки? Она ещё даже не успела родить, а врачи выносят ей такой приговор, как удаление органа с последующим облучением. Такая женщина уже никогда не станет мамой.

Болезнь разрушает жизни людей, распадаются браки, люди теряют друзей и работу. Это заболевание оборачивается большой трагедией. Человеку приходится бороться не только с недугом, но и с последствиями лечения. Благодаря ФДТ всё становится не так страшно. Есть метод – есть решение проблемы эффективно, безоперационно и комфортно. Скажете, это чудо? Да, отчасти, а в целом – высокие технологии, медицина будущего. В отличие от других традиционных методов лечения (хирургия, лучевая терапия, химиотерапия), фотодинамическая терапия легко переносится пациентами: отсутствуют системные и местные осложнения, реабилитация занимает минимальное количество времени.

**Виолетта Александровна, расскажите, на чем основывается этот метод?**

– Это трёхкомпонентный метод. Первым компонентом является препарат-фотосенсибилизатор, который после введения пациенту накапливается в пораженных тканях.

**Почему именно в пораженных?**

– Препарат накапливается только в патологически измененных клетках, что обусловлено биологическими особенностями раковых клеток и отличием их строения от здоровых. **Вторым** компонентом является лазерный луч, который подводится к опухоли и инициирует определенные химические реакции. В результате выделяется активный кислород (**третий** компонент), разрушающий раковые клетки. Опухоль разрушается и постепенно замещается здоровой тканью.

**Этот метод применим для всех форм и стадий рака?**

– Сегодня фотодинамическая терапия успешно применяется в лечении всех локализаций, форм и стадий рака, а также одобрена в качестве паллиативной терапии. **Но полное излечение пациента,**

возможно исключительно при предраковых заболеваниях и начальных стадиях рака. При более запущенных формах ФДТ может применяться в комбинации с другими методами лечения.

**Какова область применения ФДТ, и при каких заболеваниях применяется метод?**

– Метод успешно применяется в онкологии, при раке кожи, и особенно при раке кожи «неудобных» локализаций – это угол и веки глаза, ушные раковины, нос. Помимо стопроцентного терапевтического эффекта с помощью ФДТ достигается отличный косметический результат, поскольку заживление дефекта тканей после отторжения опухоли происходит по типу репарации, а не рубцевания. ФДТ успешно применяется при раке орофарингеальной области, раке языка и губы; при предраковых и онкологических заболеваниях шейки матки и вульвы, раке молочной железы; в урологии, при заболевании простаты, полового члена и мочевого пузыря; при раке пищевода и желудка. Как и было сказано выше, ФДТ может применяться при раке любого органа. Сегодня ФДТ широко применяется не только в онкологии, но и в дерматологии для лечения псориаза, витилиго, акне и других заболеваниях кожи, в артрологии и других областях медицины.

**Каковы преимущества ФДТ по сравнению с другими традиционными методами лечения?**

– Прежде всего это его высокая эффективность, органосохраняющий и щадящий характер лечения. Как при проведении ФДТ, так и после операции у пациентов отсутствуют местные и системные осложнения, а также токсические и иммунодепрессивные реакции. Еще одним преимуществом лечения является избирательность поражения тканей, т.е. здоровые органы и ткани не повреждаются; возможность проведения лечения пациентам пожилого возраста и пациентам с сопутствующими заболеваниями; возможность использования в качестве самостоятельного лечения и в сочетании с другими методами; возможность амбулаторного применения. Это однократность процедуры, а также, при необходимости, возможность многократного применения. И, конечно, возможность достичь отличного косметического эффекта, что немаловажно при онкологических процессах на лице.

**Виолетта Александровна, почему тогда пациенты так мало знают об этом удивительном методе? Какова история его развития? Применяется ли он в других странах, как давно этот метод практикуется в России?**

– История развития ФДТ начинается с Древнего Египта, когда при лечении кожных заболеваний, таких, как витилиго, древние египтяне применяли природные фотосенсибилизаторы (псоралены), содержащиеся в таких растениях, как зверобой, петрушка, пастернак, и активировали их солнечным светом. После этого на местах воздействия появлялась пигментация по типу солнечного загара. До прошлого столетия роль кислорода в фотохимических реакциях с использованием псораленов была неизвестна.

В 1898 году студент фармакологического института Мюнхенского университета О. Raab, изучавший воздействие света и красителей на простейшие одноклеточные организмы, парамеции, сделал важное открытие. Он заметил, что субстраты, флюоресцирующие наподобие акридинового красителя, трансформируют энергию света в активную химическую энергию. Возникающие под воздействием света химические реакции протекают с образованием активной формы кислорода, который вызывает гибель парамеций. Открытый им процесс получил название кислородозависимой фотодинамической реакции.



В 1903 году, базируясь на новых открытиях в области фотодинамики, Н. Tarpeiner и Н. Jesionek провели первый сеанс фотодинамической терапии больному раком кожи. В качестве фотосенсибилизатора использовали краситель эозин, а затем длительно облучали кожу солнечным и искусственным светом от дуговой лампы. Сегодня, благодаря современным фотосенсибилизаторам, высокотехнологичному лазерному оборудованию и пониманию механизмов, приводящих к гибели опухоли, фотодинамическая терапия получила широкое развитие.

В Америке и в Европе ФДТ давно завоевала свое признание и успешно применяется в медицине. В России в прошлом году отмечалось 20-летие фотодинамической терапии. Многие выдающиеся российские ученые были представлены к наградам и премиям за развитие отечественной науки в области фотодинамической терапии.

Почему пациенты мало знают о ФДТ, и почему врачи так редко её рекомендуют? Это, прежде всего, недостаток информации даже среди врачей. Ещё не все учреждения могут позволить себе лечить своих пациентов данным методом, что связано, прежде всего, с недостатком высокотехнологичного оборудования и высококвалифицированных кадров, владеющих этой методикой.

**Согласно Приказу Минздрава России от 29 декабря 2012 г. № 1629н «Об утверждении перечня видов высокотехнологичной медицинской помощи», ФДТ внесена в список высокотехнологичной медицинской помощи и является стандартом лечения предраковых и онкологических заболеваний.**

**Куда можно обратиться пациенту?**

– Раньше я возглавляла отделение ФДТ и лазерной хирургии в госучреждении Москвы. Сегодня в Москве работает медицинский центр высоких технологий «ЛазерВита», где я являюсь научным руководителем, и где оказывается качественная и высококвалифицированная помощь пациентам. Центр оснащен самым передовым лазерным оборудованием, а главное, что там работают одни из лучших специалистов в области лазерной медицины и фотодинамической терапии.

Хочу напомнить, что самое лучшее лечение – это профилактика, и пожелать всем читателям вашего журнала крепкого здоровья и хорошего настроения.

**Ольга Володина**